

# わたしは今から。そして冬をムダにしない。

## 知っていますか?寒い冬こそ脂肪が燃えること。

寒い時期は身体を温めようと機能するため、基礎代謝が上がり、脂肪が燃えやすく太りにくいカラダを作ることができます。

TACサンプラザスポーツスペースの快適でゆとりある空間には、最新鋭のマシンが揃ったジムエリアをはじめ、初心者の方から上級者まで幅広く参加いただけるスタジオプログラム。また、広々とした大型のプールなど、充実のフィットネスライフを提供いたします。

### 新プログラム 10/31(火)まで! 導入記念キャンペーン

入会金登録料

初年度年間施設費

初月年会費

0円

今だけ

※月会費については2ヶ月目から通常料金となります。  
※3ヶ月以上の在籍が必要となります。

まずは体験しよう!

施設利用体験 **1,500円** (税抜)

随時受付中!!

体験同月内のご入会で体験料 **全額** キャッシュバック!!

日本初上陸!

**BUFF-UP**  
10/1(日)~START!



※詳しくはウラ面へ

中野サンプラザ  
地下1階!!

早朝6:30より営業!!

駐車場2時間無料!!

中野駅徒歩1分!!



中野駅から徒歩1分の総合型フィットネスクラブ

**TAC サンプラザ スポーツスペース**

<http://www.tacsunplaza-sports.com/>

**☎ 03-3388-1175**

〒164-8512 東京都中野区中野4-1-1 中野サンプラザ B1  
営業時間/月~土 6:30~22:30 日 10:00~20:30 祝日 6:30~20:30  
休 館 日/毎月15日 ※都合により変更する場合がございます。

QRコード: ケータイはこちらから今すぐチェック!!  
ケータイで施設の中をご覧いただけます。

お客様の送迎も安心!

駐車場(112台)  
会員の方は

**2時間まで無料!!**

